

4 december 2020

Beste leden van de NGB,

Nieuwe ontwikkelingen rondom de COVID-19! De komst van een vaccin lijkt, met de positieve test resultaten van zowel Pfizer als Moderna, erg dichtbij. Het is echter met de huidige ontwikkelingen vrijwel zeker dat tot het eind van 2020 geen versoepelingen doorgevoerd gaan worden in de maatregelen sinds de vorige persconferentie van de overheid. Gelukkig mag het vrij trainen in een sportschool gewoon doorgaan, uiteraard wel met de nodige extra restricties zoals maximum aantal personen, 1.5 meter afstand en sluiting van sport kantines en kleedkamers. Wij kijken er met zijn allen naar uit dat in 2021 weer NGB wedstrijden georganiseerd kunnen gaan worden. Lees hiertoe ook de bijdrage van de Commissie Wedstrijdsportzaken verderop in deze nieuwsbrief.

Verfrissende wind

Om beter in te kunnen spelen op de veranderende sportwereld zijn sportbonden en NOC*NSF gestart met de transitie in de sport (zie ook <https://nocnsf.nl/transitie>). Daarbij realiseert NOC*NSF zich dat haar imago grotendeels bepaald wordt door haar aangesloten leden, voornamelijk de sportbonden. En dat is dan weer een prachtig bruggetje naar de NGB.

De NGB is niet alleen “een bestuur”, of “commissies”, de NGB wordt gevormd door al haar leden. Samen maken we wat de NGB vandaag is en ook samen zijn we verantwoordelijk voor wat de NGB gaat worden. Samen zijn we ook verantwoordelijk voor de reputatie en het imago van de NGB. Natuurlijk zal er altijd die ene “stoorzender” zijn, die moet dan gezamenlijk geneutraliseerd worden. Veel belangrijker is het dat we gezamenlijk moeten blijven willen bouwen aan de, steeds uitdagender wordende, toekomst van de NGB.

Als voorbeeld van een verfrissende wind noemen we de kersverse commissie Breedtesportzaken, volledig samengesteld met frisse nieuwe commissieleden. Dat zij verfrissende ideeën hebben lees je iets verder in het stukje van de commissie. maar ook hier staat de deur wagenwijd open voor een ieder die wil helpen de breedtesport uit te dragen en verbinding te zoeken en te maken.

Bij de volledig nieuw opgerichte commissie Medische zaken staat ook een deurtje open voor vrijwilligers om vanuit een geheel andere invalshoek de leden te kunnen ondersteunen.

De commissie Wedstrijdsportzaken ondergaat een eigen transitie, Tom Bruijnen maakt graag plaats voor Sylvia van der Hoek, zij neemt vanaf nu het voorzitter stokje in die commissie over. De commissie hoopt hiermee nog laagdrempeliger te worden voor leden en clubs om zich aan te sluiten in de commissie en samen met haar de wedstrijdkalender 2021 en verder op te gaan vullen met leuke activiteiten, toernooien en wedstrijden. Laat Sylvia dus niet in de kou staan en luister naar haar schreeuw om hulp verderop in het stukje van deze commissie.

Dan kan natuurlijk ook de commissie Topsportzaken niet achterblijven. Het was van begin af aan al een tijdelijke functie door de nood geboren, maar Eric Jan Kwekkeboom zal zijn interim taak als assistent Bondscoach per 1 januari 2021 neerleggen. Dat kan natuurlijk alleen maar betekenen dat hij opgevolgd zal worden en dat er verbeteringen te verwachten zullen zijn en dat klopt.

Daarover lees je meer in het stukje van deze commissie.

Tja, dan is er ook nog een commissie Scheidsrechterszaken. Dat blijft toch wel een beetje een zorgenkindje. Breedtesport, Wedstrijdsport en Topsport in ontwikkeling, maar dan moet er wel vertrouwd kunnen worden op de juiste beoordeling en ondersteuning vanuit goed opgeleide en ter zake kundige arbitrage.

Daarover dan meer in het stukje van deze commissie verderop in de nieuwsbrief.

De commissie Masterszaken komt met een leuke uitdaging als alternatief op de gesloten internationale wedstrijdkalender.

En dan mogen we weer een vrijwilliger verwelkomen in een bijzonder belangrijke rol, dat lees je in deze nieuwsbrief las "last but certainly not least" onderwerp in deze editie.

Maar we beginnen met goed Hollandschap eerst even over de centjes...

Nieuwe contributies 2021

Op de ALV van 22 augustus 2020 is een voorstel in gediend voor nieuwe contributie kosten. dit voorstel is als bijlage bij deze nieuwsbrief gevoegd. Het voorstel werd door de stemgerechtigde aanwezigen unaniem ingestemd.

Voor de goede orde treffen jullie de kosten hier ook aan:

Algemeen lidmaatschap:	€24,- per jaar (€2,- per maand)
Wedstrijd lidmaatschap senioren:	€54,- per jaar (€4,50 per maand)
Wedstrijd lidmaatschap Junioren (tot 18 jaar):	€42,- per jaar (€3,50 per maand)
Club lidmaatschap:	€60,- per jaar (€5,- per maand)

De prijs voor een recreatief lidmaatschap blijft ongewijzigd, 1 euro per maand, te betalen per jaar. Dit is besloten om kinderen en recreatieve sporters vanuit de breedtesport te blijven stimuleren zich aan te sluiten bij de NGB.

NGB volwaardig lid van NOC*NSF

Het bestuur van de NGB heeft, eerder dit jaar, bij NOC*NSF het verzoek ingediend om het aspirant lidmaatschap om te laten zetten in een volwaardig lidmaatschap.

Gedurende de ALV van NOC*NSF op maandagavond 16 november is dit verzoek behandeld. Daarbij is door de ALV de positieve uitslag van een verzwaarde toets op de kwaliteitseisen meegewogen en ook is de proactieve participatie van (het bestuur van) de NGB in de verschillende activiteiten binnen NOC*NSF niet onopgemerkt gebleven.

Uw bestuur kan met trots melden dat er door alle, op de ALV aanwezige, stemgerechtigde sportbonden unaniem is ingestemd met de NGB als volwaardig lid met stemrecht bij NOC*NSF.

Hiermee heeft de NGB per 1 januari 2021 een gelijke status met de daaraan verbonden rechten en plichten als bijvoorbeeld de KNVB.

Was het aspirant lidmaatschap al een mijlpaal, dit resultaat mag gerust uniek worden genoemd voor het gewichtheffen in Nederland.

Zoals aan de NGB ALV op 22 augustus 2020 al toegelicht, brengt dit natuurlijk ook de nodige verplichtingen met zich mee en er zal blijvend de druk staan op het bestuur en haar commissies om aan alle kwaliteitseisen en de door NOC*NSF gewenste professionaliteit te blijven voldoen.

Maar deze status brengt ook intrinsieke nieuwe mogelijkheden voor de verdere ontwikkeling van de NGB met zich mee. Samen met de commissies zal uw bestuur het nu versterkte netwerk rondom collega sportbonden en federaties verder blijven ontginnen.

NGB Commissie Breedtesportzaken

Vorige maand hebben we het ontstaan van deze commissie aangekondigd en het was duidelijk dat er een flink karwij ligt te wachten. Daarom laat de commissie er geen gras over groeien.

Graag meldt de commissie een aantal punten waar op zowel lange als korte termijn activiteiten voor ontplooid zullen worden.

Ontwikkeling voor en van de jeugd

De commissie gaat aan de slag met een beweegprogramma voor jeugd, bedoeld om daarmee crossfitboxen, gewichtshefclubs en scholen te stimuleren om de jeugd aan het bewegen te zetten. We beginnen met basisbewegingen, maar wel met gewichtheffen in het vooruitzicht. Sporten als tennis, voetbal, judo en atletiek zijn al erg populair, maar al die sporten hebben baat bij jeugdsporters die beschikken over een fitter en sterker sportlichaam. En wellicht scouten we een nieuw talent voor de toekomst!

De commissie boft met twee leden in het team die al enorm veel ervaring hebben met het coachen van jeugdsporters, Annelou de Blauuw en Roel Velstra.

(Varianten op de) Gewichthefsport

Als leden van deze bond hoef ik jullie natuurlijk niet te vertellen hoe fantastisch onze sport is. Hoe enthousiast je kan worden van geslaagde wedstrijd of nieuwe persoonlijk record. En bij CrossFit boxen is het werken met de halter bij menig sporter favoriet. Ook bij fitnessclubs wordt er gelift en al die groepen willen we meer van dienst gaan zijn! Ontwikkelen van trainingen voor coaches bij fitnessclubs, crossfitboxen en/of clubs. In samenwerking met de Commissie Wedstrijdsportzaken stimuleren wij graag het organiseren van wedstrijden met aangepaste regels en nog veel meer! Maar mocht jij een idee hebben hoe wij jou van dienst kunnen zijn, laat het ons weten! We verwelkomen verse ideeën!

Promotie van het gewichtheffen

Met behulp van marketing strategie willen we graag de bekendheid van het gewichtheffen in Nederland verbreden en bijvoorbeeld ongebonden "halteraars" aan de NGB proberen te binden.

Initiatieven als een "Show Down" en andere promotionele gewichtheff activiteiten zullen breed ondersteund gaan worden.

Binnenkort zal de Commissie haar visie in meer details aan u bekend maken. Dat kunt u lezen op de NGB website via de Commissie pagina: <https://dutchweightlifting.nl/organisatie/ngb-commissies/commissie-breedtesportzaken> maar uiteraard worden er in de volgende nieuwsbrieven updates verzorgd.

NGB Commissie Wedstrijdsportzaken

Sylvia van der Hoek is een nieuwe uitdaging aangegaan. Vanaf heden is zij het gezicht van de commissie Wedstrijdsportzaken. In haar visie moet de NGB met een frisse wind de wedstrijd sport binnen de NGB gaan organiseren.

Daarmee heeft zij op korte termijn aanvullende hulp nodig voor de advisering over en de organisatie van (club)wedstrijden. Samen bereik je nou eenmaal altijd meer dan de som der delen.

Een van de eerste taken die zij graag met nieuwe collega's wil aanpakken is het gaan organiseren van virtuele wedstrijden en mogelijk zelfs real time online wedstrijden in NGB verband. Niet alleen als alternatief gedurende Corona tijd, maar ook als een attractieve mogelijkheid in de toekomst, om clubwedstrijden tegelijkertijd bij verschillende club locaties (en wellicht zelfs onderling als clubs tegen elkaar), georganiseerd te krijgen.

Ook zal er een wijziging optreden in het registratie systeem voor wedstrijddeelname aan officiële NGB wedstrijden en activiteiten.

Dat proces zal vanaf 2021 verlopen via de NGB.

Athleten en coaches zullen zich via een nieuw systeem gaan registreren via de NGB. Op haar beurt zal de NGB dan een, direct aan de registratie verbonden, subsidie kunnen verlenen aan de organiserende partij welke deze wedstrijd met ondersteuning van commissies Scheidsrechterszaken en Wedstrijdsportzaken zal organiseren en uitvoeren.

Daarover meer informatie in de eerstvolgende nieuwsbrief van 2021.

Overigens blijft een vaste subsidie vanuit de NGB beschikbaar voor de organiserende partij die zich succesvol heeft ingeschreven voor de uitvoer van prominente NGB wedstrijden uit de wedstrijd kalender.

Daarbij zal de commissie Wedstrijdsportzaken ook een draaiboek beschikbaar hebben om de organisatie te faciliteren.

De commissie wedstrijd sport is dus op zoek naar enthousiaste commissieleden en Sylvia vertrouwt erop dat er hulp geboden gaat worden!

De commissie is te vinden op de NGB website: <https://dutchweightlifting.nl/organisatie/ngb-commissies/commissie-wedstrijdsportzaken>

Natuurlijk kan je ook al direct mailen: wedstrijdsportzaken@dutchweightlifting.nl en wedstrijdzakengb@gmail.com

NGB Commissie Medische zaken

Zoals aangekondigd in de vorige nieuwsbrief is de commissie op zoek naar kandidaat leden in de commissie.

- Namens de commissie Medische:zaken commissieleden gezocht! -

De NGB Medische commissie geeft op diverse manieren sportmedisch advies en ondersteuning aan de NGB en haar leden en is op zoek naar collega's. De hoofdpijlers en activiteiten van de commissie zijn beschreven op de website.

We zijn op zoek naar commissieleden met diverse achtergronden en willen daarom vragen aan alle geïnteresseerden (zowel mét als zónder sportmedische achtergrond) om open te solliciteren door te mailen naar drs. Mirwais Mehrab (NGB teamarts en voorzitter van de commissie) naar mirwaismehrab@gmail.com cc medischezaken@dutchweightlifting.nl . Op alle berichten zal worden gereageerd.

Neem een kijkje voor informatie over de Medische commissie:

<https://dutchweightlifting.nl/organisatie/ngb-commissies/commissie-medische-zaken>

Commissie Topsportzaken

Net zoals voor de reguliere atleten is het voor het NGB TeamNL een jaar van uitdagingen gebleken.

Het jaar 2020 is gezien de situatie m.b.t. Covid-19 gerelateerde maatregelen een jaar geweest met uitzonderlijk weinig activiteit in de wedstrijd sport.

Gelukkig konden tot half maart nog wel het NK senioren en het NK Masters worden uitgerold en werd er deelgenomen aan de Roma World Cup, maar vanaf half maart waren er geen mogelijkheden om in Nederland, of in het buitenland, aan wedstrijden of toernooien deel te nemen.

Veel door de NGB geplande activiteiten hebben dan ook geen doorgang kunnen vinden, of vonden maar sporadisch plaats, zoals centrale trainingen of trainingsstages.

Het heeft echter wel de mogelijkheid gebracht om te reflecteren en om na te denken over een meer professioneler opzet van scouting en begeleiding in een volwaardiger topsportomgeving binnen de Nederlandse Gewichthef Bond.

Begin dit jaar hebben we als Commissie Topsportzaken de opdracht gekregen om de commissie nieuwe vorm te geven en deze met meer coaches uit te breiden.

De verschillende taken, zoals topsportbeleid maken, centrale trainingen organiseren, scouting activiteiten en begeleiding naar internationale wedstrijden, kan dan optimaler georganiseerd worden.

Vanaf het voorjaar zijn we op zoek gegaan naar geschikte kandidaten voor de functie van assistent-bondscoach.

We kunnen mededelen dat we kandidaten hebben gevonden, die de NGB topsport visie ondersteunen en de wens delen om de herkenning en begeleiding van talentvolle atleten/atletes op een hoger plan te tillen.

Deze kandidaten willen dan ook deelnemen aan het verbeteren van het topsportbeleid binnen de NGB.

Mede in verband met de COVID-19 situatie is besloten dat het NGB TeamNL coaching team vanaf januari 2021 zal starten met hun taken.

Hopelijk zal de situatie rondom het Coronavirus zich zodanig positief ontwikkelen dat we met een selecte groep talentvolle NGB TeamNL atleten aan internationale toernooien kunnen deelnemen.

Intussen zal het versterkte team in de commissie topsportzaken een topsportbeleid ontwikkelen, dat stapsgewijs moet leiden tot een route waarbij kansrijke jeugdsporters zich kunnen ontwikkelen tot high-potential sporters, die mee kunnen strijden om de internationale podiumplaatsen, in een ambitieuze trainings- en wedstrijdgeving.

Op het moment zijn concrete stappen en de uitvoering hiervan in volle ontwikkeling. De ontwikkelingen zullen regelmatig in een nieuwsbrief bekend worden gemaakt.

Commissie Masterszaken

De commissie Masterszaken vraagt uw aandacht voor een mogelijke Real Time online WK Masters variant.

In navolging tot de IWF wil men Masters atleten een mogelijkheid bieden om de prestaties te testen in een online wedstrijdvorm, omdat onder de gegeven COVID-19 omstandigheden er voorlopig geen officiële wedstrijden georganiseerd kunnen worden.

De voorinschrijving vindt plaats tot 30 januari 2021!

De online wedstrijd zal dan plaats vinden in de periode van 21 – 29 mei 2021 (inderdaad, de periode dat Masters in Kansai aan de World Masters Games hadden kunnen deelnemen als er geen Corona was geweest).

De originele brief van IWF Masters aan onze Chairman Masters is te downloaden op de pagina van de commissie Masterszaken van de NGB:

<https://dutchweightlifting.nl/organisatie/ngb-commissies/commissie-masterszaken>

In die brief vindt u ook alle verdere relevante informatie over hoe in te schrijven, selectie criteria en kosten.

Uiteraard blijft de Chairman Master voor verder informatie beschikbaar, hij is te bereiken via info@northwestweightlifting.com en vanaf 2021 ook via masterszaken@dutchweightlifting.nl.

Commissie Scheidsrechterszaken

Na het terugtreden van Eric Jan Kwekkeboom als voorzitter uit deze commissie is het helaas behoorlijk stilgevallen met de activiteiten. Opleidingen, trainingen, seminars bij IWF, al deze activiteiten moeten weer nieuw leven worden ingeblazen.

Hierbij vragen wij alle NGB scheidsrechters (NTO's en Club officials) om zich opnieuw te willen gaan organiseren.

Tom Bruijnen heeft met zijn aftreden uit de commissie Wedstrijdzaken de uitdaging aangenomen om als interim voorzitter van de commissie Scheidsrechterszaken de boel weer op de rails te krijgen.

Tom krijgt van het bestuur alle ruimte om een voorzitter, secretaris en leden te werven, om deze commissie weer opnieuw op te gaan zetten. Het bestuur zal voor de benodigde activiteiten de begroting 2022 herzien en rekening houden voor extra mogelijkheden (opleiding en seminars) gedurende het exploitatie jaar 2021.

Vertrouwens contact persoon

Tja, dan zijn er altijd zaken waarvan we vermoeden dat deze het daglicht niet kunnen verdragen, maar je weet niet direct hoe daar mee om te moeten gaan.

Dan heb je toegang tot de NGB vertrouwens contact persoon.

Mirwais Mehrab is sinds 1 november 2020 in functie als vertrouwens contactpersoon en namens alle leden van de NGB en als coördinator voor veilige sport Nederland.

Per 1 december treedt naast Mirwais ook Elsa de Vries in functie als vertrouwens contactpersoon en namens alle leden van de NGB en als coördinator voor veilige sport Nederland.

Hiermee voldoet de NGB aan de optimale wens dat alle leden “m/v neutraal” een beroep kunnen doen op een vertrouwens contactpersoon.

Zowel Elsa als Mirwais zullen in overleg met NOC*NSF de gewenste VCP cursus gaan volgen, bij de eerst mogelijke gelegenheid die geboden wordt onder de restricties van COVID-19 matregelen.

Je kunt de VCP-B vinden via de NGB website:

<https://dutchweightlifting.nl/organisatie/documenten/vertrouwenspersoon>

Tot zover weer een update vanuit de NGB.

Graag nemen wij van deze gelegenheid gebruik om jullie allemaal heel prettige feestdagen te wensen ondanks alle Corona beperkingen en spreken wij de hoop uit dat we elkaar spoedig in 2021 in levende lijve kunnen ontmoeten op NGB activiteiten en wedstrijden.

In de tussentijd blijven uw commissies en bestuur uiteraard ter beschikking.

Met sportieve groet,

Namens het bestuur en haar commissies

Eric Jan Kwekkeboom

Secretaris NGB.

