

5 november 2020

Beste leden van de NGB,

De ontwikkelingen rondom de COVID-19 worden steeds signifikanter. Ondanks de noodzakelijke aangescherpte maatregelen die afgelopen woensdagavond 2200 uur zijn ingegaan, mag gelukkig het vrij trainen in een sportschool gewoon doorgaan, uiteraard wel met de nodige extra restricties zoals maximum aantal personen, 1.5 meter afstand en sluiting van sport kantines en kleedkamers. Maar hiermee is de mogelijkheid van 1 op 1 gewichtheft training zeer goed mogelijk gebleven.

Update NGB Commissies

De afgelopen jaren werden gekenmerkt door terughoudendheid van leden in om zich in te willen zetten als vrijwilliger. Na de teleurstellende negatieve teneur van enkele leden in de aanloop naar de afgelopen ALV van 22 augustus, maar mede door de constructieve gezamenlijke uitvoer van die ALV, is het verademend om te mogen constateren dat er een bijzonder positieve omslag gaande is onder onze leden.

Het bestuur voelt zich gesteund in haar acties om het gewichtheffen aantrekkelijker te maken en tegelijkertijd professioneel aan de eisen van IWF en NOC*NSF te blijven voldoen. De gewichtheft sport is in zijn wedstrijdvorm natuurlijk wel bepaald door de IWF TCRR (technical competition rules and regulations) en derhalve laat het daar weinig ruimte voor creativiteit in competitie vorm.

Maar daar is gelukkig de Breedtesport een geweldige uitkomst. Ook NOC*NSF heeft in haar vernieuwende programma de sport participatie prominent opgenomen als prioriteit voor de komende jaren. Vanuit die hoek kunnen sportbonden (en dus ook uw NGB) veel ondersteuning gaan verwachten bij het opzetten van innovatieve initiatieven.

NGB Commissie Breedtesportzaken

Wat een geweldig bruggetje is dat naar de nieuwe NGB Commissie Breedtesportzaken. Haar taak zal divers zijn, maar ook duidelijk gericht op het stimuleren van gewichtheffen als sport voor sporters.

Geen zin om je als atleet te confirmeren aan de strak geregelde en relatief zwaar berechte gewichtheft wedstrijd sport?

Doe dan bijvoorbeeld als Crossfitter eens mee met een club wedstrijd met, in overleg, aangepaste regels en raak zodoende beter bekend met het gewichtheffen.

Waarom niet de kruisbestuivingen zoeken met collega sportbonden en hun atleten, die hoogst waarschijnlijk veel baat zullen hebben bij een verbeterde gewichtheft techniek tijdens hun typische snelkracht onderdelen in de training?

En hoe zit dat ook weer met diverse sport opleidingen en gewichtheffen?

Het bestuur is uiterst verheugd en ook trots op onze nieuwe collega's, die na vrijwillig deelgenomen te hebben aan een aantal brainstorm sessies, zich nu in goed onderling overleg als nieuwe Commissie leden aan u willen voorstellen.

Vanaf 1 november 2020 bestaat de NGB Commissie Breedtesportzaken uit de volgende staf:

Voorzitter: Sahir Firat
Secretaris: Koen Konings
Lid: Annelou de Blauw
Lid: Roel Velstra

Zij zijn niet meer te houden en gaan als een dolle aan de slag om de Commissie gestalte te geven.

Daarnaast zal de Commissie terug kunnen vallen op enkele NGB leden die graag op de achtergrond willen helpen om activiteiten te ontwikkelen en uit te voeren, zoals Karen Tovmasjan, Pardeep Kailey, Remco Sanders en Jan Witteveen.

Binnenkort zal de Commissie haar visie en eerste doelstellingen aan u bekend maken.

Dat kunt u lezen op de NGB website via de Commissie pagina:

<https://dutchweightlifting.nl/organisatie/ngb-commissies/commissie-breedtesportzaken>

maar uiteraard zullen wij in de volgende nieuwsbrief hier ook aandacht aan besteden.

NGB Commissie Wedstrijdsportzaken

De commissie wedstrijdsportzaken van de NGB houdt zich bezig met het organiseren van de wedstrijdsport gewichtheffen in Nederland. De sport gewichtheffen wordt feitelijk aangestuurd vanuit de internationale federatie (IWF). Denk hierbij aan de richtlijnen voor berechting van de pogingen, materialen, ruimte en tijdsindeling.

Het opvolgen van alle internationale spelregels vereist veel extra inspanning van zowel de atleet als de organisatie. Het is daarnaast gebleken dat het voor clubs soms niet duidelijk is aan welke eisen een wedstrijd moet voldoen en waar ze terecht kunnen voor ondersteuning. De commissie wedstrijdsportzaken heeft ervaren dat dit een drempel kan zijn voor clubs die een wedstrijd willen organiseren. Het officiële karakter van de wedstrijden kan ook voor beginnende atleten een drempel zijn om deel te nemen aan de wedstrijdsport.

Ontwikkeling classificatiesysteem wedstrijden

De commissie heeft nagedacht over een oplossing met als doel om clubs en daarmee ook atleten, te helpen om van een kleinschalige clubwedstrijd door te kunnen groeien naar een wedstrijd op (inter)nationaal niveau. Naast het helpen organiseren van de nationale wedstrijden wordt een classificatiesysteem voor wedstrijden ontwikkeld, dit systeem zal in de nabije toekomst gepresenteerd worden.

Binnen deze classificatie wordt onderscheid gemaakt in niveaus variërend van onofficiële clubwedstrijden tot internationale wedstrijden. Aan de hand van deze classificaties wordt een draaiboek opgesteld, waarin per niveau wordt aangegeven welke eisen gesteld worden

aan de organisatie, de communicatie naar de NGB en ook welke investeringen in geld en menskracht nodig zijn.

Met dit systeem zullen wij de procedures rondom het organiseren van wedstrijden inzichtelijker maken en handvatten geven voor het organiseren van een wedstrijd. Door het verlagen van de drempel hopen wij dat meer clubs wedstrijden kunnen organiseren en de wedstrijdkalender in de toekomst uitgebreid kan worden. Dit zal bijdragen aan de doelstelling van de NGB, namelijk om meer atleten de mogelijkheid te geven om de sport gewichtheffen te beoefenen.

De commissie is te vinden op de NGB website: <https://dutchweightlifting.nl/organisatie/ngb-commissies/commissie-wedstrijdsportzaken> en momenteel bereikbaar via het volgende e-mailadres: wedstrijdzakenngb@gmail.com. Hier kun je terecht met vragen en/of suggesties rondom het nieuwe systeem.

Uiteraard beantwoorden wij ook vragen over de organisatie van (club)wedstrijden, kunnen wij hierin adviseren en ondersteuning worden geboden.

Graag worden wij benaderd als je interesse hebt in het organiseren van een toernooi of nationale wedstrijd met 3 of meer officials.

Vind je dit alles inspirerend en wil je ook bijdragen aan de wedstrijdssport?

De commissie wedstrijdssport is op zoek naar enthousiaste commissieleden!

NGB Commissie Medische zaken

Mirwais Mehrab en Tom Preijde zijn naarstig op zoek naar collega's die hun waardevolle bijdrage kunnen leveren ten behoeve van al onze leden.

Algemeen mag altijd, maar specifiek zoeken zij naar toekomstige commissielid collega's met een sport&voeding of fysiotherapeutische achtergrond.

Je vindt de Commissie op de NGB website: <https://dutchweightlifting.nl/organisatie/ngb-commissies/commissie-medische-zaken>

De commissie medische zaken zal aan dit onderwerp in meer detail aandacht schenken in de volgende nieuwsbrief.

Voor alle Commissies

Er wordt momenteel gewerkt aan NGB accounts. In het kader van professionalisering ziet het bestuur graag dat de NGB Commissies beter geïdentificeerd kunnen worden met de NGB (dutchweightlifting.nl). Het is de bedoeling dat alle NGB commissies een @dutchweightlifting.nl account zullen krijgen.

Daarover volgt spoedig meer nieuws.

Verbeter Traject

Kent u deze nog?

“De beste stuurlui staan aan wal...”.

Het is misschien makkelijk om snel te klagen en jouw ongenoegen te uiten, dat lucht ook vast wel wat op, maar het helpt verder niet.

Natuurlijk zullen er altijd zaken zijn die voor verbetering vatbaar zijn. Sommige dingen kunnen anders, zouden misschien helemaal niet moeten worden gedaan of worden juist nog niet gedaan. Kijk, dan wordt het een stuk interessanter.
Maar vat dat maar eens samen in een verbeter voorstel. Dat valt nog niet mee.

Samen kunnen we de NGB helpen in haar weg naar democratisering, professionalisering en laagdrempeliger toegang.

Dit is de NGB gedachte achter een “klachten procedure”.

Want laten we eerlijk zijn, voor het serieuze klachtenwerk is er immers ISR ter beschikking voor alle leden, en volledig onafhankelijk bovendien. Maar zijn er zaken die opvallen en waarvan we van mening zijn dat die eenvoudig onderling op te lossen zijn?

Nou, dan moet je een beroep doen op de interne klachten procedure van de NGB.

Je vindt deze procedure via de NGB website:

<https://dutchweightlifting.nl/organisatie/documenten/statuten-en-reglementen>

Daar kun je een NGB klachten formulier downloaden, invullen en naar de betreffende Commissie en/of bestuur sturen.

“Samen lossen we het op!”.

Vertrouwens contact persoon

Tja, dan zijn er altijd zaken waarvan we vermoeden dat deze het daglicht niet kunnen verdragen, maar je weet niet direct hoe daar mee om te moeten gaan.

Dan heb je toegang tot de NGB vertrouwens contact persoon.

Het bestuur is bijzonder blij dat er, al dan niet tijdelijk, een opvolger is gevonden voor Lotte van der Berg. Zij heeft helaas recent haar taak als VCP-B moeten neerleggen door privé omstandigheden. Mirwais Mehrab had zich op de afgelopen ALV aan de leden aangeboden om als neutraal medium ingezet te kunnen worden. Deze functie past daar sluitend op aan. Het zal een uitdaging voor Mehrab worden om de taak uit te voeren zoals Lotte dat, bijna onzichtbaar maar voor veilige sport Nederland uiterst actief, heeft gedaan.

Mirwais zal in overleg de gewenste VCP cursus via NOC*NSF gaan volgen, maar gezien zijn beroeps geheim als arts zal hij al direct inzetbaar zijn voor de NGB leden.

Je kunt de VCP-B vinden via de NGB website:

<https://dutchweightlifting.nl/organisatie/documenten/vertrouwenspersoon>

Tot zover weer een update vanuit het bestuur van de NGB.

Spoedig na de komende NOC*NSF ALV zult u weer aanvullend worden geïnformeerd.

In de tussentijd blijven uw commissies en bestuur ter beschikking.

Met sportieve groet,

Namens het bestuur en haar commissies

Eric Jan Kwekkeboom

Secretaris NGB

a/i Penningmeester NGB.